De l'ombre à la lumière, pour toujours

SUITE 800, 10301 SOUTHPORT LANE SUD-OUEST
CALGARY (ALBERTA) T2W 1S7

télécopieur : 403-385-4044
courriel : info@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca

La Commission de la santé mentale du Canada

Un aperçu

De l'ombre à la lumière,
pour toujours

Offrir de meilleurs services et programmes en matière de santé mentale n'est pas seulement la bonne chose à faire dans notre pays, c'est également un choix social et économique intelligent.

Les problèmes de santé mentale et la maladie mentale touchent des millions de Canadiens et coûtent environ 33 milliards de dollars par année à l'économie nationale.

Les deux premiers groupes visés sont les enfants et les jeunes, et les professionnels de la santé. Nous ciblons les enfants et les jeunes parce qu'il est important de les joindre et de les traiter tôt; nous ciblons les professionnels de la santé parce qu'un grand nombre de personnes vivant avec une maladie mentale sentent un manque de respect et une discrimination de la part des professionnels de la santé de première ligne.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre brochure sur l'initiative *Changer les mentalités* ou visiter notre site Web www.commissionsantementale.ca et suivre les liens à partir de la rubrique Initiatives & Projets.

Centre d'échange de connaissances

Le Centre d'échange de connaissances est basé sur le partage d'informations au sujet de la santé mentale. Par le biais d'Internet et du réseautage, ce centre d'information bilingue pour grand public et groupes ciblés, rassemblera les partenaires en santé mentale et des sources d'information de partout au pays. Il reflétera et soutiendra le mandat et les objectifs de la Commission de la santé mentale du Canada, tout en intégrant la recherche et l'évaluation à ses activités.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre brochure sur le *Centre d'échange de connaissances* ou visiter notre site Web www.commissionsantementale.ca et suivre les liens à partir de la rubrique Initiatives & Projets.

Partenaires en santé mentale – se tenir debout

Partenaires en santé mentale – se tenir debout est un mouvement populaire de Canadiens faisant la promotion d'une bonne santé mentale et militant pour les personnes aux prises avec une maladie mentale. En oeuvrant ensemble, ils s'expriment à l'échelle nationale sur la nécessité d'une réforme généralisée du système de santé mentale canadien. Cela inclut, la promotion de la santé mentale à tous les niveaux de scolarité, au sein de nos collectivités et en milieu de travail.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre brochure *Partenaires en santé mentale - se tenir debout* ou visiter notre site Web www.commissionsantementale.ca et suivre les liens à partir de la rubrique Initiatives & Projets.

Mandat et objectifs

La Commission de la santé mentale du Canada œuvre à la promotion de la santé mentale au pays.

Notre mission a deux objectifs. D'abord, changer les mentalités des Canadiens envers les problèmes de santé mentale et la maladie mentale. Ensuite, collaborer avec les intervenants afin d'améliorer les services de soins et de soutien en santé mentale.

Nous collaborons avec les gouvernements, les fournisseurs de services de santé mentale, les employeurs et les chercheurs ainsi que les Canadiens vivant avec de troubles mentaux, leurs familles et fournisseurs de soins. Nous visons ultimement à créer un système de soins de santé mentale intégré axé autour des personnes aux prises avec la maladie mentale.

Créée en 2007, la Commission est née d'une recommandation parue dans le tout premier rapport national sur la santé mentale intitulé *De l'ombre à la lumière*. Cette étude fut menée par le Comité sénatorial permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie, présidé par M. Michael Kirby, également co-auteur du rapport.

Nous sommes un organisme sans but lucratif, financé par le gouvernement fédéral, mais nous fonctionnons indépendamment de ce dernier. La Commission est appuyée par toutes les provinces et tous les territoires, à l'exception du Québec. Nous n'offrons aucun service, mais agissons plutôt comme catalyseur d'actions.

« La période actuelle est propice au leadership, à l'innovation et au dynamisme dans le domaine des soins de santé mentale au Canada. »

Michael Kirby
Président du conseil d'administration, Commission de la santé mentale du Canada

« En apportant notre soutien aux personnes vivant avec de problèmes de santé mentale et de maladie mentale, nous pouvons les aider à mener des vies productives et enrichissantes. »

Michael Howlett
Président et chef de la direction, Commission de la santé mentale du Canada

Winnipeg aidera la population urbaine autochtone et celui de Toronto se centrera sur la diversité ethno-culturelle, y compris les nouveaux immigrants qui ne parlent pas anglais. Le programme Chez soi/At Home de Montréal examinera les différents services de santé mentale offerts aux sans-abri au Québec, y compris les immigrants francophones. Le programme de Moncton abordera la question du manque de services de santé mentale offerts en anglais et en français.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre brochure *Chez soi/At Home* ou visiter notre site Web www.commissionsantementale.ca et suivre les liens à partir de la rubrique Initiatives et Projets.

CHANGER LES MENTALITÉS

Changer notre perception de la maladie mentale

Changer les mentalités :
Campagne de lutte contre la stigmatisation et la discrimination

Changer les mentalités est le plus important programme de lutte contre la stigmatisation de l'histoire du Canada. Cette campagne, qui s'échelonne sur 10 ans, vise à changer les mentalités et les comportements envers la santé mentale et la maladie mentale. Il s'agit d'une initiative ambitieuse indispensable, qui n'a que trop tardé.

Cette initiative se basera sur un plan stratégique ciblé, axé sur les résultats et prendra forme à l'aide des meilleures recherches, connaissances et pratiques disponibles. L'efficacité de l'initiative sera évaluée et fera l'objet d'un rapport.

Changer les mentalités vise trois principaux objectifs :

- Changer l'opinion des Canadiens afin qu'ils considèrent les personnes vivant avec de maladie mentale comme des citoyens à part entière
- Encourager les organisations à enrayer la discrimination
- Veiller à ce que les personnes vivant avec un trouble de santé mentale aient les mêmes chances que les autres au sein de la société et dans la vie

Stratégie nationale en matière de santé mentale

La toute première stratégie nationale en matière de santé mentale vise principalement à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes vivant avec des troubles mentaux ou une maladie mentale. Il doit s'agir d'une stratégie utile et pratique qui puisse s'adapter aux différents besoins et ressources de nos provinces et nos territoires partenaires.

Au cours de la phase I, nous avons fixé de vastes objectifs axés sur le rétablissement et le bien-être. Début 2009, nous avons consulté un large éventail d'intervenants à l'occasion de 15 réunions tenues dans 13 villes canadiennes. Plus de 1 700 personnes ont participé à notre processus de consultation en ligne. La phase II est lancée et nous produisons une feuille de route détaillée afin de déterminer *comment* atteindre ces objectifs.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter notre brochure sur *la stratégie nationale en matière de santé mentale* ou visiter notre site Web www.commissionsantementale.ca et suivre les liens à partir de la rubrique Initiatives & Projets.

At Home | Chez Soi

Chez soi/At Home :
Projets-pilotes de recherche sur la santé mentale et l'itinérance

Il s'agit du plus important projet de recherche de la sorte dans le monde. Plus de 2 200 personnes sans-abri vivant avec de maladie mentale participeront à cinq programmes de l'initiative Chez soi/At Home dans l'ensemble du Canada; plus de 1 300 personnes auront accès à de l'hébergement et à des services d'aide.

Ce projet, pour lequel le gouvernement fédéral a octroyé 110 millions de dollars, est basé sur le modèle réussi de priorité au logement. Il se poursuivra jusqu'en 2013 à Vancouver, Winnipeg, Toronto, Montréal et Moncton. Chaque ville participante ciblera des besoins et des problématiques spécifiques à sa collectivité.

Le programme de Vancouver traitera de la toxicomanie et des dépendances; celui de

Initiatives, comités et partenaires

La Commission de la santé mentale du Canada cherche à atteindre ses objectifs en se concentrant sur quatre grandes initiatives et un programme. En voici la liste :

- Une stratégie nationale en matière de santé mentale
- Chez soi/At Home : Projets-pilotes de recherche sur la santé mentale et l'itinérance
- Changer les mentalités : Campagne de lutte contre la stigmatisation et la discrimination
- Le Centre d'échange de connaissances
- Partenaires en santé mentale - se tenir debout

Huit comités consultatifs offrent des commentaires et des directives à la Commission et aux responsables de ses initiatives.

- Les aidants membres de la famille
- Les enfants et les jeunes
- Sciences
- Les Premières nations, les Inuits et les Métis
- Les systèmes de prestation de services
- La santé mentale et la loi
- Les aînés
- Effectif

La Commission ne pourra atteindre ses objectifs et réaliser sa mission que par la coopération et la collaboration avec ses partenaires à travers le pays.

Nous travaillons déjà de concert avec certaines des entreprises chefs de file au Canada, des collectivités ainsi que des organismes de santé et de bienfaisance. Nous continuons de chercher de nouveaux partenariats capables d'apporter une expertise, de l'innovation et une sensibilisation accrue à nos initiatives et à notre programme.

Le besoin est grand. Les récompenses le sont encore plus. Nous devons tous nous impliquer pour y arriver.

La stigmatisation relative à la santé mentale empêche bien des gens de chercher de l'aide et de mener une vie productive et bien remplie

Sept millions de Canadiens auront un problème de santé mentale, cette année

Près de la moitié des sans-abri vivent avec une maladie mentale

Un grand nombre de personnes vivant avec un trouble mental affirment que la stigmatisation leur cause bien plus de souffrances que la maladie elle-même

Plus de 70% des adultes qui vivent avec une maladie mentale affirment qu'elle est apparue avant l'âge de 18 ans