

Guide de soutien

PORTRAIT DES
COMPORTEMENTS SEXUELS
chez les personnes présentant
une déficience intellectuelle (DI)
ou un trouble du spectre de
l'autisme (TSA):
pour une meilleure compréhension

Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme

Date: 19 mai 2017

Par :
Suzie Matteau
Yves Beaulieu
Geneviève Hamel
Guillaume Robin
Cynthia Beaupré





INSTITUT UNIVERSITAIRE EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET EN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Coauteurs

Suzie Matteau, sexologue, M.A., Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, services en DI-TSA

Yves Beaulieu, psychoéducateur, Équipe régionale TC-TGC, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, services en DI-TSA

Geneviève Hamel, psychoéducatrice, Équipe régionale TC-TGC, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, services en DI-TSA

Guillaume Robin, infirmier, Équipe régionale TC-TGC, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, services en DI-TSA

Cynthia Beaupré, stagiaire en psychoéducation, Université du Québec à Trois-Rivières, stage effectué en 2011-2012 au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, services en DI-TSA

Collaboratrice principale

Mélanie Aubin, stagiaire au diplôme d'études supérieures spécialisées en évaluation, intervention et soutien psychologique auprès des personnes avec une déficience intellectuelle (DESS-DI), Université du Québec à Montréal (UQÀM), stage effectué en 2014 au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, services en DI-TSA

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction,

l'ous droits reserves pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable du CIUSSS MCQ. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée, d'enseignement ou de recherche scientifique, mais non commerciale, est permise à condition d'en mentionner la source.

Révision

Marilyn Guévremont, agente administrative, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Joanie Rousseau, agente administrative, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Soutien à l'édition

Paul Guyot, conseiller-cadre au transfert et à la valorisation des connaissances, Direction de l'enseignement universitaire, de la recherche et de l'innovation, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Sonia Dany, agente de planification, programmation er recherche en transfert de connaissances, Service de transfert, valorisation de connaissances – innovation, Direction de l'enseignement universitaire, de la recherche et de l'innovation, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

••••••

Mise en page

Joanie Rousseau, agente administrative, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Il est recommandé de citer le document de cette facon :

MATTEAU, Suzie, BEAULIEU, Yves, HAMEL, Geneviève, ROBIN, Guillaume, BEAUPRÉ, Cynthia, (2017), CIUSSS de la Mauricie-et-Centre-du-Québec – Portrait des comportements sexuels chez les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) : pour une meilleure compréhension. Trois-Rivières (Canada), Collections de l'Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme, 14 pages

Afin de faciliter la lecture du document, un seul genre est utilisé et désigne tant le féminin que le masculin.

© CIUSSS MCQ Dépôt Légal

ISBN 978-2-550-78413-5 (Version électronique)

Remerciements

Cet outil est l'initiative de madame Cynthia Beaupré, lors de son stage au service en sexologie auprès de Mme Suzie Matteau, sexologue au CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, Institut universitaire en DI et en TSA, Services DI-TSA. Madame Beaupré a constaté le grand besoin d'outils de collecte de données liées à la sexualité des personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). C'est donc sur une base personnelle, sans aucune exigence académique, qu'elle a eu la générosité et l'engagement de lancer ce projet.

Madame Geneviève Hamel, monsieur Yves Beaulieu et monsieur Guillaume Robin ont été sollicités, en qualité de co-auteurs, pour leur expertise en troubles graves du comportement (TGC). Nous les remercions pour leur grande sensibilité quant aux enjeux sexologiques des personnes présentant une DI ou un TSA. Tous trois se sont investis avec rigueur et dévouement dans l'élaboration de cet outil si précieux pour nous.

Nous remercions aussi les éducatrices spécialisées du focus groupe qui a travaillé à l'élaboration de cet outil clinique : mesdames Marie-Claude Michel, Johanne Gariépy, Josianne Bergeron et Catherine Gingras.

Finalement, nous tenons à remercier les personnes suivantes qui ont été consultées : mesdames Jessy Héroux, psychologue et neuropsychologue au CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, Institut universitaire en DI et en TSA, Services DI-TSA; Carole Boucher, sexologue au CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, Institut universitaire en DI et en TSA; et Isabelle Héneault, sexologue et psychologue à la Clinique Autisme et Asperger de Montréal.

Table des matières

Remerciements	iii
Présentation de l'outil	6
Descriptif de l'outil	7
es informations à documenter	
Section 1	9
Section 2	18
Annexe 1	21
Références	22

PORTRAIT DES COMPORTEMENTS SEXUELS chez les personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) : pour une meilleure compréhension

Identification						
Nom de l'usager :	Âge :					
Milieu de vie :		N° de dossier :				
Milieux fréquentés :	Date de passation :					
Intervenant ayant complété ce portrait :		Fonction:				
Personnes consultées :	Lien :		Date :			
Personnes consultées :	Lien :		Date :			
Personnes consultées : Lien :			Date :			
Personnes consultées :	Lien :		Date :			
Personnes consultées :	Lien :		Date :			

Présentation de l'outil

But de l'outil

Cet outil est conçu pour objectiver des comportements sexuels adoptés par des personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Ces comportements peuvent être parfois problématiques, parfois non problématiques, et peuvent survenir dans tous les milieux fréquentés par la personne (ressource de type non institutionnel (RNI), famille d'accueil (FA), organisme communautaire, école, travail, loisirs, etc.).

Cet outil permet deminimiser les per

- minimiser les perceptions subjectives attribuées aux comportements (telles que l'intention de provoquer, etc., ou de conclure rapidement à l'hypothèse d'un trouble d'ordre sexuel)
- faire état de ce qui est vu et non de ce qui est présumé; une prudence est toujours de mise en effectuant la cotation
- décrire objectivement les comportements sexuels.

Application

Cet outil s'adresse aux intervenants travaillant auprès des personnes ayant une DI ou un TSA qui présentent des comportements sexuels préoccupants. Seul l'intervenant (éducateur spécialisé, professionnel) est mandaté pour compléter cet outil. Par contre, il est nécessaire qu'il sollicite l'entourage, par l'entremise d'entrevues. Il s'agit d'une étape de collecte de données préalable à la réflexion en équipe interdisciplinaire, dans laquelle la participation d'un sexologue est fortement recommandée.

Cet outil NE PERMET PAS de

- qualifier l'intention présumée de l'usager ayant pu motiver l'adoption des comportements sexuels
- faire une évaluation du degré du trouble du comportement sexuel, s'il y a lieu
- qualifier s'il y a présence ou absence de déviance, ni qualifier de quel type de déviance il s'agirait

Descriptif de l'outil

L'outil regroupe 15 catégories de comportements :

1. Comportements liés aux frontières	6. Simulations	11. Problématique impliquant du sperme
Toucher ses propres parties intimes : vulve, seins, fesses, anus, testicules, pénis	7. Propos sexuels	12. Comportements liés à l'utilisation de l'informatique, de l'électronique et du Web
3. Porter ou enlever des vêtements	8. Toucher autrui sans consentement	13. Comportements liés à l'identité de genre
Prendre ou tenter de prendre sans permission	9. Problématique impliquant des selles	14. Comportements sexuels avec des animaux
5. Regarder ou tenter de voir	10. Problématique impliquant de l'urine	15. Autres comportements

Le nombre de comportements par catégorie varie de 2 à 10. Cette liste est tirée d'expériences cliniques. Toutefois, elle n'est pas exhaustive. C'est pourquoi nous retrouvons une section « autre » à chacune des catégories.

Les informations à documenter

À la Section 1, identifiez les **comportements présents chez l'usager** (en cochant) v et complétez, par la suite, pour chaque comportement présent, l'ensemble des informations à la Section 2.

N°	Fréquence d'apparition	Depuis quand	Contexte d'apparition	Interventions réalisées actions/réactions/inactions	Résultats suite à l'intervention	Impacts
	□ Grille obs. □ Obs. libre Fait par :					

- ➤ N° réfère au numéro associé aux comportements de la Section 1.
- Fréquence d'apparition consiste à inscrire le nombre de fois par jour/semaine/mois que le comportement est observé. Spécifiez la méthode de la prise de données 1) tirée d'une grille d'observation (cochez « Grille obs. ») ou 2) tirée d'observations libres (cochez « Obs. libre ») (précisez par qui).
- > Depuis quand le comportement est observé permet d'indiquer depuis quand ce comportement a fait son apparition.
- Contexte d'apparition du comportement fait référence à l'ensemble des éléments 1) qui précèdent ou 2) qui sont présents, au moment de l'apparition de ce comportement, tels que : activité en cours, personnes présentes, tâche demandée, temps libres, refus, etc.
- lnterventions réalisées jusqu'à maintenant vise à documenter l'ensemble des interventions réalisées, incluant les actions/réactions/inactions de l'entourage qui surviennent après l'apparition de ce comportement.
- > Résultats suite à l'intervention réfèrent à la réaction de l'usager suite à l'application des interventions.
- > Impacts pour l'usager et pour l'entourage, se référer à l'annexe.

Section 1

	1. Comportements liés aux frontières				
\bigcirc	1.a. Entrer dans une pièce privée sans permission (ex. : salle de bain occupée par une autre personne, chambre d'autrui, etc.)		1.e. Questionner quelqu'un sur sa vie intime (sujets intimes) malgré un recadrage.		
\bigcirc	 1.b. Regarder ou tenter de regarder une personne : □ à la toilette □ sous la douche □ se déshabiller 		1.f. Ne pas fermer la porte lorsque : □ va à la toilette □ prend sa douche □ se déshabille à sa chambre		
	1.c. Regarder une personne ou des parties intimes avec insistance, et ce, malgré un avertissement		1.g. Autre :		
	1.d. Dévoiler, partager verbalement des détails intimes et privés à un inconnu ou à une personne peu connue		1.h. Autre :		
	2. Toucher ses propres parties intimes : v	vulve,	seins, fesses, anus, testicules, pénis		
	2.a. Toucher avec sa main (tirer, pincer, grafigner, gratter, flatter, frotter, caresser, etc.) ou toucher avec un objet Précisez le type de toucher et/ou l'objet et la partie intime :		2.d. Nommer une douleur aux parties intimes 2.e. Se frotter les parties intimes sur :		
	Devant autrui (autrement que dans un contexte intime avec une personne consentante) Dans des lieux publics Dans des lieux adéquats	0	2.f. Solliciter une personne à toucher ses parties intimes (autrement que dans un contexte intime avec une personne consentante) 2.g. Forcer une personne à toucher ses parties intimes		
	☐ Avec des gémissements et/ou des cris				
	2.b. Introduire un ou des objets dans : □ son vagin □ son anus □ son urètre		2.h. Autre :		

2.c. Constater des blessures aux parties intimes		2.i. Autre :
3. Porter ou enle	ver de	s vêtements
 3.a. Porter des vêtements inappropriés selon les règles sociales : □ de l'entourage □ de l'activité en cours 		3.d. Autre :
3.b. Se dévêtir au mauvais moment et/ou au mauvais lieu		3.e. Autre :
3.c. Montrer ses parties intimes autrement qu'en contexte d'intimité avec une personne consentante		3.f. Autre :
4. Prendre ou tenter de	prendi	re sans permission
4.a. Du matériel et/ou des objets intimes (matériel d'hygiène féminine, sous-vêtements, etc.)		4.c. Autre :
4.b. Du matériel sexuel (érotique/pornographique, objet sexuel personnel, ou matériel de contraception, etc.)		4.d. Autre :

	5. Regarder ou tenter de voir (Volet Internet abordé à la catégorie 12)				
\bigcirc	5.a. Regarder ou tenter de regarder du contenu sexuel (télévision, revue, film, photographie, etc.):		5.c. Autre :		
	5.b. Regarder ou tenter de regarder du matériel sexuel Érotique		5.d. Autre :		
	6. Simu	lations			
	6.a. Simuler un geste sexuel comme la masturbation ou une relation sexuelle		6.c. Autre :		
	6.b. Simuler des sons sexuels (ex. gémissements, cris)		6.d. Autre :		
	7. Propos	sexue	els		
	7.a. Faire une blague à connotation sexuelle		7.f. Tenir des propos vulgaires		
	7.b. Faire une invitation amoureuse ou sexuelle (ex. : veux-tu être ma blonde, prendre une douche avec moi, coucher avec moi, me sucer, etc.)		7.g. Raconter ses pensées sexuelles		
	7.c. Parler d'un sujet sexuel (autrement qu'en contexte intime avec une personne consentante)		7.h. Exprimer des propos négatifs envers ses parties intimes (écrire le verbatim de l'usager)		

	7.d. Raconter une scène sexuelle		7.i. Autre
\bigcirc	7.e. Insulter ou menacer verbalement (ex. : salope, <i>fif</i> , je vais te violer, etc.)		7.j. Autre :
	8. Toucher autrui <u>s</u>	ans co	nsentement
	8.a. Toucher autrui sans consentement (pincer, flatter, frotter, mordre, pousser, embrasser, donner une accolade, attacher, etc.):		8.d. Embrasser. Avec ou sans la langue? Sur quelle partie du corps de l'autre? □ seins
	Quelles parties du corps : seins fesses organes génitaux cheveux visage pieds vêtements autre partie		☐ fesses ☐ cheveux ☐ organes génitaux ☐ vêtements ☐ visage ☐ autre partie
	8.b. Enlever ou tenter d'enlever les vêtements d'autrui (chandail, pantalon, etc.)		8.e. Autre :
\bigcirc	8.c. Faire ou tenter de faire le sexe oral, la pénétration vaginale, la pénétration anale	\bigcirc	8.f. Autre :
	9. Problématique ir	npliqu	ant des selles
	9.a. Déféquer dans son sous-vêtement		9.f. Étendre les selles : Sur soi sur un objet sur une surface sur autrui
	9.b. Déféquer ailleurs que dans la toilette et dans le sous- vêtement		9.g. Lancer les selles

\bigcirc	9.c. Aller chercher des selles dans : □ le rectum □ le sous-vêtement □ la protection d'incontinence □ la toilette □ autre		9.h. Conserver les selles dans un récipient ou autre (mouchoirs, etc.)
\bigcirc	9.d. Manipuler ses selles avec ses mains		9.i. Autre :
\bigcirc	9.e. Porter les selles : □ à la bouche □ au nez		9.j. Autre :
	10. Problématique im	pliqua	ant de l'urine
\bigcirc	10.a. Uriner dans son sous-vêtement		10.e. Uriner ou tenter d'uriner sur autrui
\bigcirc	10.b. Uriner ailleurs que dans la toilette et dans le sous- vêtement		10.f. Porter l'urine à sa bouche, lécher l'urine, etc.
\bigcirc	10.c. Lancer l'urine		10.g. Autre :
\bigcirc	10.d. Conserver l'urine dans un récipient ou autre. Précisez :	\bigcirc	10.h. Autre :
	11. Problématique ir	npliqu	ıant du sperme
\bigcirc	11.a. Éjaculer dans son sous-vêtement		11.f. Conserver son sperme dans un récipient ou autre. Précisez :
\bigcirc	11.b. Éjaculer sans nettoyer		11.g. Lancer son sperme en direction d'autrui
	11.c. Manipuler son sperme avec ses mains		11.h. Toucher ou tenter de toucher autrui avec son sperme
\bigcirc	11.d. Porter son sperme à sa bouche, lécher son sperme, etc.		11.i. Autre :
	11.e. Étendre son sperme		11.j. Autre :

	12. Comportements liés à l'utilisation de l'informatique, de l'électronique et du Web				
	12.a. Partager des informations inappropriées sur les réseaux sociaux : ☐ détails personnels ☐ coordonnés ☐ infos nominatives ☐ photos/vidéos intimes ☐ photos/vidéos sexuelles		12.g. Fréquenter des sites <u>pornographiques</u> (visant l'excitation sexuelle par la représentation de scènes de nudité, de scènes sexuelles où l'une des personnes est dégradée, parfois humiliée, sert au plaisir exclusif de l'autre – le langage est généralement vulgaire, ordurier et dégradant – plusieurs actes sexuels y sont perçus comme dégradants)		
	 □ photos/vidéos sexuelles □ photos/vidéos illégales : mineurs; animaux; agressions sexuelles; violence physique; Hentaï (Mangas japonais sexués); autre : 		12.h. Fréquenter des sites de sexualité <u>illégale</u> , soit des comportements sexuels avec : mineurs		
\bigcirc	12.b. Faire de la cyber intimidation : insister; humilier; menacer; etc.		12.i. Fréquenter des sites de sexualité marginale, soit des comportements sexuels affichant : sado-maso en groupe avec introduction d'objets dans vagin/anus avec selles/urine avec fétichisme concepts thématiques autre :		
	12.c. Donner ou accepter un rendez-vous avec une personne inconnue		12.j. Prendre une photo de soi ou se filmer nu ou en activité sexuelle : conserver regarder se masturber partager		
	12.d. Utiliser des sites de rencontres		12.k. Photographier ou filmer une autre personne nue ou en activité sexuelle : □ conserver □ regarder □ se masturber □ partager		

12.e. Se présenter sous une fausse identité		12.I. Écrire des <i>sextos</i> ou chatter (propos à connotation sexuelle)
12.f. Fréquenter des sites <u>érotiques</u> (visant l'excitation sexuelle par la représentation de scènes de nudité, de scènes sexuelles <u>où le consentement est réciproque</u>)		12.m. Autre :
13. Comportements li	és à l'	identité de genre
13.a. Porter des vêtements ou articles (maquillage, boucles d'oreilles, etc.) de l'autre sexe		13.d. Exprimer sa volonté de changer de sexe
13.b. Utiliser ou dire vouloir utiliser des objets, des activités attribuées à l'autre sexe		13.e. Demander à changer son prénom pour un prénom de l'autre sexe
13.c. Parler de soi ou demander à parler de soi au masculin/au féminin (soit de l'autre sexe)	\bigcirc	13.f. Autre :
14. Comportements se	xuels	avec des animaux
14.a. Toucher les organes génitaux des animaux		14.c. Avoir un comportement sexuel avec un animal
14.b. Se frotter les parties intimes sur des animaux		14.d. Autre :

	15. Autres comportements				
\bigcirc	15.a. Manifester une émotion démesurée ou un comportement excessif pour ce qui est des thèmes de la sexualité		15.g. Prétendre avoir eu une relation sexuelle		
	15.b. Poser des questions à répétition (≥ 3 fois) sur des sujets de la sexualité		15.h. Prétendre être en relation avec une autre personne		
\bigcirc	15.c. Demander, avec insistance, l'accès à son intimité (pleurer, chigner, crier, frapper, pousser, etc.)		15.i. Exprimer un inconfort à voir certaines parties du corps découvertes (nombril, épaule, mollet, décolleté, etc.)		
\bigcirc	15.d. Dessiner des organes génitaux		15.j. Exprimer un inconfort à voir une partie de sous-vêtement		
	15.e. Dessiner des scènes sexuelles		15.k. Autre :		
	15.f. Demander à avoir des objets sexuels		15.l. Autre		

Impressions/perceptions personnelles et subjectives par l'entourage de l'usager (ex. : famille, proches, intervenants, etc.). Avant, pendant ou après avoir complété cet outil, colligez les impressions, les perceptions personnelles et subjectives, les paroles spontanées (verbatim) qui vous sont rapportées par l'entourage de l'usager en lien avec les comportements préoccupants.

Section 2

N°	Fréquence d'apparition	Depuis quand	Contexte d'apparition	Interventions réalisées actions/réactions/inactions	Résultats suite à l'intervention	Impacts
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					

N°	Fréquence d'apparition	Depuis quand	Contexte d'apparition	Interventions réalisées actions/réactions/inactions	Résultats suite à l'intervention	Impacts
	□ Grille obs. □ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					

N°	Fréquence d'apparition	Depuis quand	Contexte d'apparition	Interventions réalisées actions/réactions/inactions	Résultats suite à l'intervention	Impacts
	□ Grille obs. □ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					
	☐ Grille obs. ☐ Obs. libre Fait par :					

Annexe 1

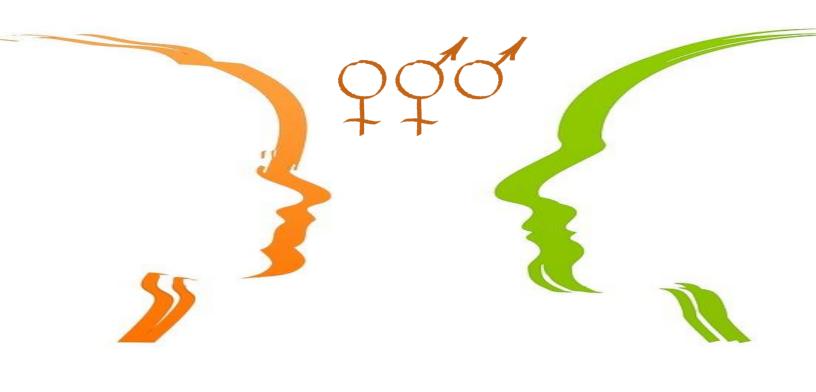
Conséquences et impacts (Sabourin, 2010)

- 1. Nuit à la santé ou à l'intégrité physique ou psychologique d'autrui
- 2. Nuit à la santé ou à l'intégrité physique de la personne
- 3. Amène une hospitalisation dans une unité fermée de psychiatrie
- 4. Suscite l'utilisation de moyens de contrôle physique de la personne
- 5. Amène des conséquences sur les plans légal et judiciaire pour la personne
- 6. Compromet le niveau d'intégration résidentielle de la personne
- 7. Génère chez autrui du stress et/ou de la détresse
- 8. Compromet les liens sociaux de la personne pertinente à son réseau de soutien
- 9. Nécessite une surveillance accrue de la personne
- 10. Nuit à l'adaptation de la personne ou à ses apprentissages
- 11. Compromet le niveau d'intégration communautaire de la personne dans les sphères autres que résidentielles
- 12. Porte atteinte à la propriété (de la personne ou à celle d'autrui)
- 13. Génère des conflits dans son réseau social (familial et de services)
- 14. Perturbe les activités d'autrui

Références

Sabourin, G. (2010). Évaluation des conséquences et impacts des troubles du comportement (ECI-TC-Expérimentale). Montréal : Service québécois d'expertise en troubles graves du comportement.

Illustrations de couverture, https://pixabay.com/fr/face-silhouette-contour-l-homme-67430/; https://pixabay.com/fr/femmes-hommes-symbole-157156/, consulté le 10 mai 2017



Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme

Rattaché au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

1025, rue Marguerite-Bourgeoys Trois-Rivières (Québec) G8Z 3T1

Téléphone: 819 379-7732

Ligne sans frais: 1 888 379-7732

www.rechercheiuditsa.ca

www.ciusssmcq.ca

Pour nous suivre sur les médias sociaux :

f ciusss MCQ



